



Huellas de Tigre

Sé Respetuoso, Esta Listo, Permanece Seguro



Escuela Intermedia Gurrrie
1001 S. Spring Avenue
La Grange, IL 60525
708-482-2720

Febrero 22, 2019

Edición 7

www.d105.net

Línea Directa Cierres Escolares: 708-482-2722

En esta Edición:

Del Director
Página 2,3

Para Su Información,
Trabajadora Social
Página 8

Notas de Música
Página 9

Calendario Deportivo
Página 10

No se pierda:

Proyecto Linus 2016
Página 4

Información de Asisten-
cia
Página 5

Importante Información
Padres de 8º Grado
Página 6



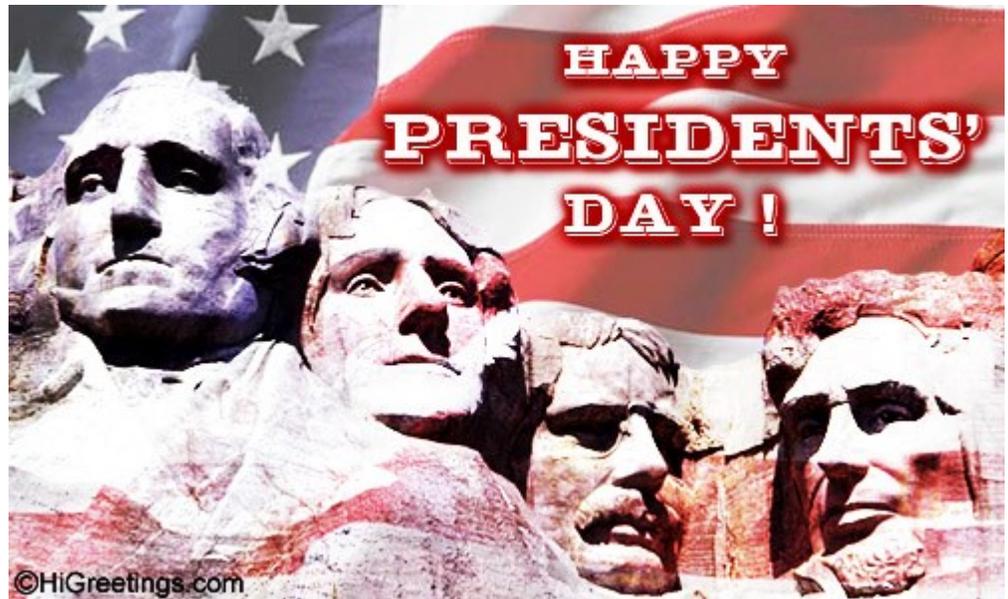
CALENDARIO

Febrero

25 Reunión Junta Educación. 7:30
28 Retoma fotografías de graduación

Marzo

8 Desayuno Cuadro de Honor del Tri-
mestre #2
11 8º Gr. Paseo Educativo Shakespeare
11 Reunión de la PTO. 6:30 pm
14 Feria del Bienestar del D105
15 Concurso de Bolsas de la PTO
18 Reunión Junta Educación. 7:30 pm



©HiGreetings.com

Desde el Escritorio del Director



Cordial saludo desde Gurrie.

Selección de Cursos para LT

El proceso de transición hacia la escuela secundaria Lyons Township continúa este mes.

Nuestros estudiantes de 8° grado se reunieron con los consejeros de LT el jueves, 7 de Febrero y seleccionaron sus cursos electivos. Las familias debieron haber recibido una carta o un email de LT con las recomendaciones iniciales de los cursos para el primer año de secundaria.

Información acerca de las asignaciones y reclamos de inscripción serán proporcionados por LT. Si usted piensa que los cursos recomendados no son apropiados para su niño, usted tiene la capacidad de reclamar la inscripción con LT (el periodo para esto es durante las próximas semanas). Quiero recomendarles mucho a todos los padres que sientan que los cursos inscritos no sean los apropiados, que contacten a LT y consideren hacer un reclamo de la inscripción. La información de contacto para los reclamos en LT será proporcionada junto con las recomendaciones de cursos.

Graduación de 8° Grado – Eventos de Fin del Año

A medida que avanza el año, quería compartirles información del fin del año escolar para nuestras familias de 8° grado. Hay varios volantes en el sobre semanal (y en nuestra página web) con respecto a la bata y al medallón de graduación y del paseo a Great América. A continuación se muestra un calendario de eventos de fin de año para los estudiantes de 8° grado.

<u>Enero 25</u> <ul style="list-style-type: none">• Fotos de graduación y medida de la bata de graduación• La fecha para la retoma de fotografías será el jueves 28 de febrero.
<u>Febrero 7</u> <ul style="list-style-type: none">• Selección de cursos electivos para LT en Gurrie
<u>Febrero 15 - Mayo 15</u> <ul style="list-style-type: none">• Favor enviar sus pagos para el paseo a Great América y para la bata y el medallón de graduación durante este periodo de tiempo.
<u>Abril 3</u> <ul style="list-style-type: none">• Visita de Octavo Grado a LT – Recorrido de Lion Jr. - 9A.M.
<u>Mayo 23</u> <ul style="list-style-type: none">• Paseo de clase a Great América○ Subida a los autobuses a las 8:15 A.M.○ Los estudiantes regresarán a Gurrie aproximadamente entre 6:45 - 7:00 P.M.
<u>Mayo 24</u> <ul style="list-style-type: none">• Baile de Graduación de Octavo Grado en Gurrie• 7 a 10 P.M.
<u>Mayo 2</u> <ul style="list-style-type: none">• Graduación en Sede Sur de LT (4900 S. Willow Springs Road, Western Springs) – Field House• Todos los estudiantes usarán las batas de graduación proporcionadas por la escuela. Las batas de graduación deberán devolverse justo después de la ceremonia de graduación.• Los estudiantes deben estar presentes en la Sede Sur de LT a más tardar a las 6:30 P.M.• Las puertas se abren a las 6 P.M.• No se necesita boletos para la entrada• La ceremonia comienza puntualmente a las 7P.M.



Proyecto Linus 2019 (¡Por fin!)

El pasado 20 de noviembre, los estudiantes de Gurrie se reunieron después de la celebración del banquete de toda la escuela para participar en el decimoprimer evento anual del Proyecto Linus de Gurrie.

Los estudiantes y empleados de Gurrie completaron 80 cobijas grandes para el Proyecto Linus, que brindarán calor y consuelo a los niños que están enfermos o en crisis en la Casa Ronald McDonald en Oak Lawn. El dinero para financiar el costo de estas cobijas fue recolectado a través de patrocinadores y donantes. Agradecemos especialmente a nuestros fabricantes de cobijas de Gurrie y a los miembros del Consejo de Actividades de Gurrie, que pasaron muchas horas durante muchas semanas recortando y preparando las telas, entrenando a sus compañeros, recolectando materiales y alistando el gimnasio para que el evento fuera un éxito.

Este asombroso esfuerzo es otro ejemplo del cuidado y la preocupación por los demás que muestra la comunidad del Distrito 105.

Gracias a nuestros patrocinadores de cobijas y donantes:

Pam Dlhy	Tyler Kovel	Hannah Kallal	La Familia Short
Emma Kallal	Andrew Peto	Malia Fink	Madison Kosenesky
Nataly Contreras	Nikolette Weiss	Sophie Dike	Ashlyn Grelewicz
Reese Metz	Anna Bylsma	Caroline LaVoie	Avery Jasinski
Brandon Betancourt	Sophei Imielski	Maddie Rowen	Gabi Sanchez
Austin Wisniewski	Alexis Machay	John Barrette	Ava Wisniewski
Jacqueline Kogen	Caden Strack	Camille Woods	Maks Washchuk
Michael Frankhauser	Sara Kutlich	Julie Folliard	Kaleb Garcia
Daniel Dessauer	Alexa Hoffenberg	Emmett Driscoll	Grace Sneed
Lillian Prendergast	The Crowes	Mr. Hood	Jackson Garelli
Kaitlyn Filkins	Katie Prystalski	Cristian Montano	Gunnar Garelli
Samuel Garcia	Christopher Alvarado	Leesa McHugh	Gurrie LLC
Grado 4 de Hodgkins	Hussein Bato	Hannah Bato	Oscar Rojo
Maureen Kidd	Sandy Ruffner	Therese Junic	Escuela Hodgkins
Sean Cherry	Kim Nichol	Mrs. Yena	Libbi Christman
Tom Butters & Familia	Lisa Carson & Fam.	Marge Kosinski	Sammy Kogen
Carolyn Buchanan	Kelly Lenti	Allyssa Wong	Nancy Jones
Biblioteca de Spring Ave.	Keven Fernandez	Jonathan Lara	Tinocuah Flores
Osvaldo Rojo	Lillie Renick	Sophia Campos	Sra. Pedersen
Empleados Cafetería Gurrie	Campbell Schumacher		
Kulaga-Halper Consejería	Tooth-Quinn Consejería	McGovern-Picht Consejería	

Fabricantes de Cobijas de Gurrie

Thania Silverio, Denisse Elizondo, Krupali Patel, Michelle Torres, Julia Alvarado, Angelina Geronimo, Avery Jasinski, Danyela Cahue, Alexis Martinez, Doryan Kubik, Ava Wisniewski, Katie Pooler, Ethan Mason.

¿Preguntas Sobre Asistencia?

¿Qué es tener una buena asistencia? ¿Por qué es tan importante?

La asistencia al día escolar completo es vital para el éxito del estudiante. Los estudiantes que llegan tarde o se van temprano pierden segmentos importantes de la enseñanza en clase. El llegar tarde o salir temprano también interrumpe y molesta a otros estudiantes y maestros.

No es de sorprenderse que uno de los factores de predicción del éxito de los niños en la escuela es su asistencia. Los estudiantes que faltan a clases menos días tienen mejores probabilidades de sobresalir en sus estudios académicos. La información Nacional muestra que un menor número de ausencias, se ven reflejadas en un nivel de desempeño más alto de los estudiantes.

Para nuestros niños, las consecuencias de perder un día escolar recaen más allá de su aprendizaje. Un mayor número de ausencias también tiene como resultado un mayor nivel de ansiedad para los estudiantes, ya que se preocupan por estar atrasados y no poderse poner al día con sus estudios.

Tener una buena asistencia tiene que ser una meta de todos los estudiantes. Buena asistencia significa:

- El estudiante asiste a la escuela todos los días, a no ser por una razón justificable.
- El estudiante llega a la escuela a tiempo.

No hay duda que es por el mejor interés de los niños que asistan a la escuela con regularidad. Esto ayuda a los estudiantes a ser exitosos académicamente, y ayuda a crear una sensación de consistencia y rutina que reduce la ansiedad.

¿A qué horas empieza el día en Gurrie?

Nuestro día escolar empieza a las 8:15 a.m. Eso significa que el estudiante ha ido a su casillero, y está en su salón de clase para el primer periodo cuando suena la campana a las 8:15. Es importante que usted llame a Gurrie cuando usted sepa que su niño no va a asistir a la escuela. Favor llamar al 708-482-2720 y reportar la ausencia tan pronto como le sea posible, a más tardar a las 8:30 del día en que el estudiante va a estar ausente. Nuestras secretarías con frecuencia tienen que emplear una gran cantidad de tiempo llamando a la casa(s) para chequear en un estudiante que ha sido reportado ausente por uno de nuestros empleados. *Estamos legalmente obligados a poder reportar todos los niños, todos los días.* También se puede dejar un mensaje en el correo de voz de la escuela la noche anterior o temprano en la mañana antes de la llegada de nuestros empleados.

En caso de no poder contactar a un padre, puede resultar en una llamada a la policía para pedirles que realicen un control de bienestar de la familia. Como se indicó anteriormente, estamos obligados legalmente a dar cuenta de cada estudiante todos los días.

Información Importante para los Padres de Estudiantes de 8° Grado.

Este año nuevamente, la ceremonia de graduación de Gurrie tendrá lugar en la sede Sur de la Escuela Secundaria Lyons Township en las Instalaciones Deportivas. Los graduandos de Gurrie rentarán sus batas de graduación en vez de comprarlas. Las batas se enviarán a sus casas con los estudiantes durante la semana anterior a la semana de graduación. La graduación tendrá lugar el martes, 28 de mayo a partir de las 7:00p.m. La ceremonia dura normalmente entre 60 y 75 minutos.

El precio de la renta de las batas y de la compra de los medallones es de \$25.00. Los cheques deben hacerse pagaderos a Gurrie Middle School. Se enviará una carta a principios de Marzo con más detalles.

El paseo a Great América de 8° será el jueves, 23 de mayo. El costo del paseo este año es de \$36.00 Los cheques deben hacerse a nombre de Gurrie Middle School. Una carta con más detalles se enviará a principios de Abril.

Les estamos enviando esta información ahora, para que tengan el tiempo necesario para planear y hacer los arreglos para este emocionante tiempo en las vidas de sus estudiantes.

PBIS NECESITA SU AYUDA!

El programa PBIS (Intervención de Conducta Positiva y Apoyo), que recompensa a los estudiantes por sus comportamientos positivos con Rayas de Tigres, agradecerá grandemente su ayuda con donaciones. Por favor done artículos de las listas a continuación durante el año escolar. Es muy importante tener artículos suficientes para recomendar a los estudiantes.

Los artículos que se vayan a donar pueden dejarse en la oficina principal de Gurrie a cualquier hora durante el día escolar o pueden ser enviados con su estudiante. Por favor márquelos con "PBIS".

Si tiene cualquier pregunta, favor contactar: a: Jeannette Pedersen jpetersen@d105.net o al Sr. Alvarez ealvarez@d105.net.

La siguiente lista muestra algunos de los artículos que podemos usar en nuestra tienda PBIS. Los artículos comestibles no pueden tener ningún contenido de cacahuets (maní) o ser producidos en una fabrica que procese artículos de cacahuets. Artículos no comestibles como ropa y juguetes deben ser nuevos o no usados.

Artículos Comestibles

Botellas de Agua
Jolly Ranchers
Laffy Taffy
Now and Laters
Strawberry Twizzlers
Tootsie Pops
Paletas Dumb Dumb

Artículos No Comestibles

Hacky sacks
Animales Peluche
Marcos Retratos
Slinkys
Lapiceros
Tazas
Películas
CD Música
Calendarios
Juguetes
Revistas
Mochilas
Juegos de Mesa
Artículos de Gurrie
Camisetas –
Universidad, Equipos
Chicago, etc.
Sudaderas:
Universidad, Equipos
Chicago, etc.
Tarjetas de regalos



Noticias del Club Atrévete a Soñar

La decimoprimer Conferencia anual de liderazgo estudiantil, "Atrévete a soñar: Edúcate!", orientada a preparar a las jóvenes latinas a continuar su educación tuvo lugar en el College of DuPage el 26 de enero del 2019. Más de quinientas niñas y mujeres de 24 escuelas de los Condados de DuPage y suburbios de Cook se enfrentaron valientemente a las temperaturas frías! Escucharon a modelos ejemplares de latinas con carreras exitosas hablar de cómo luchar contra los obstáculos para lograr su sueño de una mejor vida a través de la educación superior. Las estudiantes de Gurrie que asistieron fueron: Fátima Martínez Gallegos, Yoselin Montes, Monica Nuñez, Devany Ramírez y Thania Silverio. Ellas fueron acompañadas por las patrocinadoras del club, Sra. Martha Ramírez, Sra. Jessica Fulgencio y sus padres.

¿Estás recibiendo las comunicaciones semanales de la Escuela Intermedia Gurrie por correo electrónico? ¿Has recibido comunicaciones de emergencia por correo electrónico en el último mes? Si no, llama a la oficina de Gurrie para inscribirte, o para actualizar tu dirección de correo electrónico. ¿Tus números de teléfono están actualizados? Si recientemente has cambiado de número de teléfono, llama a la oficina de Gurrie para actualizar tu información de contacto. Es muy importante que la escuela tenga tu información de contacto actualizada en caso de una emergencia que involucre a tu estudiante.

Para Su Información - Trabajadora Social

Jeannette Pedersen, 708-482-2720 ext.. 1221
jpedersen@d105.net



Ayudando a los Adolescentes con el Estrés

Los adolescentes, al igual que los adultos, pueden experimentar estrés todos los días y pueden beneficiarse al aprender habilidades para manejar el estrés. La mayor parte de los adolescentes experimentan mayor estrés cuando perciben una situación como peligrosa, difícil, o dolorosa y no tienen los recursos para hacerles frente. Algunas fuentes de estrés para los adolescentes pueden incluir:

- Demandas y frustraciones escolares.
- Pensamientos y sentimientos negativos acerca de sí mismos.
- Cambios en sus cuerpos.
- Problemas con sus compañeros y/o amigos en la escuela.
- Condiciones de vida en ambientes /vecindarios peligrosos.
- Separación o divorcio de los padres.
- Enfermedades crónicas o problemas severos en la familia.
- Muerte de su querido.
- Cambiar o moverse de escuela.
- Tener muchas actividades o expectativas muy altas.
- Problemas financieros familiares.

Algunos adolescentes se sobrecargan de estrés. Cuando esto ocurre, el manejo inadecuado del estrés puede llevar a la ansiedad retraimiento, enfermedades físicas, o a habilidades pobres de enfrentamiento tales como el abuso de drogas y/o alcohol.

Cuando percibimos una situación como difícil o dolorosa, ocurren cambios en nuestras mentes y en nuestros cuerpos para prepararnos a responder al peligro. Esta respuesta "Pelea, Huye, Congélate" incluye un ritmo cardíaco y respiración más acelerados, mayor flujo de sangre a los músculos de los brazos y las piernas, manos y pies fríos o húmedos, malestar estomacal y/o sensación de pavor.

El mismo mecanismo que enciende la respuesta del estrés, puede apagarlo. Tan pronto como decidimos que la situación ya no es peligrosa, ocurren cambios en nuestras mentes y cuerpos para ayudarnos a relajarnos y a calmarnos. Esta "respuesta de relajación" incluye disminución de ritmo cardíaco y respiración y una sensación de bienestar. Los adolescentes que desarrollan una "respuesta de relajación" y otras habilidades de manejo de estrés se sienten menos indefensos y tienen más opciones para escoger cuando están estresados.

Los Padres pueden ayudar a sus adolescentes en estas maneras:

- Monitoreando si el estrés está afectando la salud, comportamientos, pensamientos, o sentimientos de su adolescente.
- Escuche cuidadosamente al adolescente y esté atento a sobrecargas.
- Aprendiendo y practicando habilidades de manejo de estrés.
- Apoye su participación en deportes y otras actividades pro-sociales.

Los adolescentes pueden disminuir su estrés siguiendo los siguientes comportamientos y técnicas:

- Comer y ejercitarse regularmente.
- Evitando el consumo excesivo de café que puede aumentar la sensación de ansiedad y agitación.
- Evitando el consumo de drogas ilegales, alcohol y tabaco.
- Aprendiendo ejercicios de relajación (respiración abdominal y técnicas de relajación muscular)
- Desarrollando habilidades de asertividad. Por ejemplo, declara tus sentimientos en una manera amable, firme pero no agresiva o pasiva: ("Me siento disgustado cuando me gritas" "Por favor para de gritarme").
- Ensayando y practicando situaciones que lo estresen. Un ejemplo es tomar una clase de oratoria, si hablar frente al público lo estresa.
- Aprendiendo habilidades prácticas de enfrentamiento. Por ejemplo, dividir una tarea larga en tareas más pequeñas que sean más fáciles de alcanzar.
- Disminuyendo el hablarse a sí mismo negativamente: Combatiendo los pensamientos negativos de sí mismo, con pensamientos alternos neutrales o positivos. "Mi vida nunca va a mejorar" puede ser transformado a "Puede que me sienta desesperado ahora, pero mi vida probablemente mejorará si me esfuerzo y busco ayuda".
- Aprendiendo a sentirse bien siendo competente, o trabajando "suficientemente bien" en vez de demandar perfección de sí mismo y de los demás.
- Tomando un descanso de las situaciones estresantes. Actividades como escuchar música, hablar con amigos, dibujar, escribir, o pasar tiempo con una mascota pueden reducir el estrés.
- Construyendo un grupo de amigos que puedan ayudar a enfrentar situaciones en una forma positiva.

Usando estas y otras técnicas, los adolescentes pueden empezar a manejar el estrés. Si un adolescente habla o muestra señales de estar muy estresado, una consulta con psiquiatra pediátrico o de adolescentes, o con un profesional de salud mental calificado puede ser de ayuda.



Notas de Música



Próximas Fechas del Departamento de Música

- Febrero 27, 2019
Festival Jazz LTHS, Sede Sur LTHS
- Marzo 5, 2019
Festival Solistas y Conjuntos del D105
- Marzo 9, 2019
Festival Solistas y Conjuntos de LTHS
- Marzo 14, 2019
Gran Explosión de Bandas en RBHS
- Abril 16, 2019
8º Concierto Anual Banda de Ayuda
- Abril 26, 2019
Concierto de Premiación Coro 7:00 p.m.
- Abril 30, 2019
Concierto de Premiación Banda 7:00 p.m.
- Mayo 2, 2019
Concierto de Premiación Orquesta 7:00 p.m.
- Mayo 8 y Mayo 19, 2019

Se necesitan Chaperones

Habrán suficientes oportunidades para padres voluntarios y chaperones en las próximas semanas. Si usted está interesado en ayudar, por favor contactar al Sr. Schwartz tschwartz@d105.net, Sra. Murphy tamurphy@d105.net o al Sr. Valdez dvaldez@d105.net. ¡Agradecemos por anticipado su constante ayuda!

El Conjunto de Jazz Sigue Meciéndose

El Conjunto de Jazz GMS participará en el festival anual de jazz de LTHS, el miércoles 27 de febrero. Este es un taller de todo el día para la banda de jazz en la Sede Sur de LTHS. El festival comienza a las 9:00 a.m. y todos los estudiantes de las Escuelas Intermedias del Municipio se estarán presentando. La vestimenta para el taller es nuestro vestido de presentaciones blanco y negro. El grupo se presentará a las 10:25 a.m. en el cuarto de la banda de LTHS



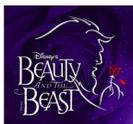
El 14 de marzo, el Conjunto de Jazz de GMS se presentará en la Secundaria Riverside Brookfield para su concierto anual de Explosión de Bandas, con la presentación especial de Big Band Hip Young Gunslingers, que es un grupo profesional de Chicago. La presentación es de 7:00 pm a 9:00 pm. El costo es de \$ 10 para adultos y \$ 5 para estudiantes. Nos encantaría ver algunas caras familiares del D105 en la audiencia.

Concierto Banda de Ayuda 2019

El octavo Concierto Anual de Beneficencia tendrá lugar el 16 de Abril, 2019! El Programa de Artes Finas del D105 estará apoyando a la Sociedad Humana. El Coro de Gurrie, Orquesta de Concierto, Banda de Concierto y Conjunto de Jazz se estarán presentando. Todos los recaudos serán

El D105 lo invita a "Ser nuestro huésped"!

¡Nos emociona anunciar que el musical D105 de este año será "La bella y la bestia"! Las listas de llamadas se publicarán próximamente.



Festivales de Solistas y Conjuntos

En preparación para el festival de Solistas y Conjuntos de LT el sábado, 09 de marzo, todos los estudiantes de banda de 5º a 8º grado y los estudiantes de orquesta de 4º a 8º grado se presentarán en nuestra primera exhibición de Solistas y Conjuntos del D105 el martes, 5 de marzo. Se ha entregado esta información a los estudiantes, por favor háganos saber si tiene alguna pregunta o inquietud al respecto.

CALENDARIO DEPORTIVO

Febrero

- 12 Vólibol Niñas en Park Red
- 14 Vólibol Niñas vs. Willow Springs
- 21 Vólibol Niñas vs. McClure
- 25 Vólibol Niñas vs. Washington
- 26 Vólibol Niñas vs. Highlands
- 28 Vólibol Niñas en Park Blue

Marzo

- 4 Vólibol Niñas vs. Pleasantdale
- 5 Vólibol Niñas en Westchester
- 11 Vólibol Niñas vs. Park Red
- 12 Vólibol Niñas en Highlands
- 14 Vólibol Niñas en Willow Springs

RESUMEN BASQUETBOL NIÑOS

Este año los equipos de básquetbol de niños de 7º y 8º grado trabajaron duro y mostraron muchas mejoras. El equipo de séptimo grado terminó con un récord de conferencia de 12-2 y de 12-3 en general ganando nuestra división y el equipo de 8º grado terminó con un récord de 13-1 en la conferencia y de 14-2 en general ganando también la conferencia de nuestra división. Los integrantes del equipo de séptimo grado fueron Michael Badrov, Jimmy Brechaj, Sean Cherry, Johnny García, Shawn Jenkins, Jacob Kawczynski, Xavier Leverette, Emilio López, Jack McClane, Andrew Peto, Eliezer Soto-Gracia. Los integrantes del equipo de octavo grado fueron Devell Britton, Liam Carolan, Aidan Collins, Patrick Engels, Grant Kostrzewa, Matthew Meehan, Niklas Polonowski, Michael Rocha, Thomas Tobolaski, Jake Warkentien, Patrick Wenstrup. ¡Nos vemos el próximo año!



Volibol Femenino



Las pruebas para integrar los equipos de volibol de niñas para los grados 7º y 8º fueron en la semana del 21 de Enero. Las siguientes niñas fueron seleccionadas para los equipos de este año.

8º Grado

Nikki Avizius
Sophia Dike
Hannah Eskra
Sara Gjorgjevska
Maddie Gonzalez
Emma Kallal
Karman Kapsa
Karen Martínez
Piper Oldenburg
Margot Pooler
Lily Prendergast
Grace Sneed
Allyssa Wong

7º Grado

Lydia Busker
Claire Collins
Caitlin Crowe
Sara Crowe
McKayla Duran
Hannah Kallal
Reese Metz
Maddie Rowen
Grace Turner
Izzie Wirtz

¡Esperamos verlos en los juegos!

ESCUELAS DE LA CONFERENCIA LTE-SAC

Highlands	579-6890
1850 Plainfield Road, LaGrange, 60525	
McClure	246-7590
4225 Wolf Road, Western Springs, 60558	
Park	482-2500
325 N. Park, La Grange, IL 60526	
Pleasantdale	246-3210
7450 S. Wolf Road, Burr Ridge, 60525	
Washington	783-4200
8101 Ogden Avenue, Lyons 60154	
Westchester	450-2735
1620 Norfolk, Westchester, 60154	
Willow Springs	839-6828
8345 Archer, Willow Springs, 60480	